

**Меню приготавливаемых блюд  
06.09.2021**

Возрастная  
категория: Дети 1,5-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>День 6</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная вязкая молочная	150	152,94
	Бутерброд с маслом	35	90,84
	Какао-напток со сгущенным молоком	180	80,32
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>365</b>	<b>324,1</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок фруктовый	150	82,5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>82,5</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп пшеничный со сметаной на мясокостном бульоне	180	154,94
	Котлеты из говядины	60	145,67
	Овощной гарнир	110	112,9
	Соус красный основной	15	13,35
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	55,91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08
	Хлеб ржано-пшеничный (обед)	20	40,2
	Овощи натуральные (огурец свежий)	30	4,2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>595</b>	<b>591,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный с маслом	60	103,91
	Молоко заварное с сахаром	180	110,3
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>240</b>	<b>214,21</b>
<b>УЖИН</b>	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	180	155,61
	Хлеб ржано-пшеничный (ужин)	20	40,2
	Компот из сухофруктов	150	20,47
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>350</b>	<b>216,28</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1700</b>	<b>1428,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1700</b>	<b>1428,34</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1700</b>	<b>1428,34</b>