Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Улыбка»

Афанасьева Ольга Викторовна

Подписано цифровой подписью: Афанасьева Ольга Викторовна
Дата: 2023.08.31 16:29:57 +07'00'

Приказ

01.09.2023 г. №280/1

г. Черногорск

О режиме занятий воспитанников

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г.

В соответстствии с образовательной программой дошкольного Учреждения, на основании протокола педагогического совета № 1 от 31.08.2023г., приказываю:

1. Организовать режим занятий с воспитанниками в 2023-2024 уч. году в соответствии:

1.1. С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь-апрель) (Приложение 1).

1.2. С распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в теплый период (май-август) (Приложение 2).

1.3. С расписанием образовательной деятельности (Приложение 3).

2. Ответственность за реализацию в полном объеме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов.

3. Контроль за соблюдением режима занятий оставляю за собой.

Заведующий _____/Афанасьева О.В.

Приложение 1
К приказу от 01.09.2023 № 280/1

Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период (сентябрь - май)

Содержание	2-3 года. Ранний возраст	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	4-5 лет 1 Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет 1 Подготовительная группа	6-7 лет Подготовительная группа	5-6 лет Старшая логопедическая группа	6-7 лет Подготовительная логопедическая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.15	7.50-8.00	8.05-8.15	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.45	8.15-9.00	8.00-8.50	8.15-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-9.40	8.50-10.35	8.45-10.20	9.00-10.30	8.50-10.35	8.50-11.10	8.50-11.00	8.50-10.40	9.00-11.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.25-9.40	9.45-9.55	10.00-10.10	10.05-10.15	10.50-11.00	10.00-10.10	10.05-10.10	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	10.35-11.40	10.20-12.00	10.30-12.00	10.35-12.10	11.10-12.15	11.00-12.15	10.40-12.10	11.20-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.40-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25	12.10-12.20	12.15-12.25
Обед	11.20-12.00	11.50-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35	12.20-12.30	12.25- 12.35
Сон, гимнастика после сна	12.00-15.00	12.30-15-00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15-00	12.35.-15.00	12.35.-15.00	12.30-15-00	12.35.-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00- 15.10
Занятия (при необходимости)					15.30-15.55	15.25-15.55		15.30-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30	15.55-16.35	15.55-16.40	15.10-16.40		15.10-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.20-17.10	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.30-17.00	16.30- 16.40	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	16.45-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00	17.00-19.00

Примечание: Прогулки проводятся по показаниям температурного режима, возможно сокращение длительности прогулки или замена на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность в группе, помещениях. При неудовлетворительных погодных условиях физическая культура на улице заменяется на двигательно-игровые, оздоровительно-игровые часы в зале, которые планирует инструктор по физической культуре

Приложение 2
К приказу от 01.09.2023 № 280/1

Примерное распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в теплый период года(май-август)

Содержание	1-2лет Ранний возраст	2 - 3 лет. Ранний возраст	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная группа	5-6 лет Старшая логопедическая группа	6-7 лет Подготовительная логопедическая группа
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.05	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.05-8.15	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-8.50	8.15-8.55	8.25-50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.40	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00	8.55-9.05	8.50-9.05
Второй завтрак	9.20-9.50	9.20-9.50	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-10.00	9.35-9.50	9.30-9.45	9.35- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.00	8.50-11.00	8.40-11.40	9.10-12.00	9.10-12.10	9.00-12.15	9.45-12.10	9.50-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.10-12.20	10.20-12.25
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.30	11.20-12.30	11.50-12.30	12.10-12.35	12.20-12.50	12.25-12.45	12.20-12.40	12.25- 12.45
Сон, гимнастика после сна	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15-00	12.35-15.05	12.40-15-10	12.45.-15.15	12.40-15-10	12.45.-15.15
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.05-15.35	15.10-15.30	15.15-15.40	15.10-15.30	15.15- 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.20	15.35-16.30	15.30-16.35	15.40-16.45	15.30-16.35	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-17.10	16.30-17.00	16.35-17.00	16.45-17.15	16.35- 17.00	16.45-17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00

Примечание: Прогулки проводятся по показаниям температурного режима, возможно сокращение длительности прогулки или замена на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность в группе, помещениях. При неудовлетворительных погодных условиях физическая культура на улице заменяется на двигательно-игровые, оздоровительно-игровые часы в зале, которые планирует инструктор по физической культуре.

Приложение 3
к приказу от 01.09.2023 № 280/1

Расписание образовательной деятельности

	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
Группа раннего возраста (1,5-3)	8.50-9.00 9.10-9.20 Физическая культура (группа)	8.50-9.00 9.10-9.20 Музыкальная деятельность	8.50-9.00 9.10-9.20 Музыкальная деятельность	9.00-9.10 9.30-9.40 Развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 Физическая культура (группа)
1 группа раннего возраста (1,5-3)	9.30-9.40 9.50-10.00 Физическая культура (группа)	9.30-9.40 9.50-10.00 Музыкальная деятельность	9.30-9.40 9.50-10.00 Музыкальная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 Развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 Физическая культура (группа)
Младшая группа (3-4 лет)	9.00-9.15развитие речи 10.10-10.25 Физическая культура (на воздухе)	9.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.40-9.55 ФЭМП	8.50-9.05 Физическая культура (зал) 9.40-9.55 ФЦКМиРК	8.55-9.10Музыкальная деятельность 9.40-9.55 Лепка(аппликация)	9.00-9.15 Физическая культура (зал) 10.10-10.35 Рисование
Средняя группа (4-5 лет)	9.00-9.20 Развитие речи 10.00-10.20 Рисование	9.25-9.45Музыкальная деятельность 9.55-10.15 ФЦКМиРК	9.15-9.35 Физическая культура (зал) 9.55-10.15 ФЭМП	8.45-9.05 Физическая культура (зал) 9.20-9.40 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Лепка(аппликация) 11.00-11.20 Физическая культура(на воздухе)
1 средняя группа (4-5 лет)	9.00-9.20 Развитие речи 10.35-10.55 Физическая культура (на воздухе)	9.00-9.20 ФЦКМиРК 10.10-10.30 Музыкальная деятельность	9.00-9.20 Рисование 9.30-9.50 ФЭМП	9.15-9.35 Физическая культура (зал) 9.40-10.00 Лепка(аппликация)	9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50 Физическая культура (зал)
Старшая группа (5-6 лет)	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Рисование 15.30-15.55 Музыкальная деятельность	8.50-9.15 Физическая культура (зал) 9.25-9.50 ФЭМП	10.10-10-35 Музыкальная деятельность 11.25-12.05 Физическая культура(на воздухе)	9.05-9.30 ФЦКМиРК 9.40-10.05 Физическая культура (зал)	9.00-9.25 Лепка(аппликация) 9.40-10.05 Психолог
Старшая группа компенсирующей направленности (5-6 лет)	9.00-9.25 ФЭМП 11.05-11.30 Физическая культура (на воздухе) 16.05-16.30 Музыкальная деятельность	8.50-9.15 Психолог 9.25-9.50 Физическая культура (зал)	9.00-9.25 Фонетическое (учитель - логопед) 9.40-10.05 Физическая культура (зал)	9.00-9.25 9.35-10.00 Фонетическое (учитель - логопед)/ рисование 10.10-10.35 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Дефектолог 15.30-15.55 Фонетическое (учитель - логопед)
Подготовительная группа (6-7 лет)	9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.40-10.00 Развитие речи 10.20-10.50 Конструирование	9.00-9.30 ФЭМП 10.00-10.30 Физическая культура (зал) 10.40-11.10 ЧХЛ	8.50-9.20 ФЦКМиРК 10.45-11.15 Музыкальная деятельность 10.10-10.40 СКР	8.50-9.20 9.30-10.00 Психолог/ Лепка(аппликация) 10.10-10.40 Физическая культура (зал)	9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 ПИД 11.30-12.00 Физическая культура (на воздухе)
1 подготовительная группа (6-7 лет)	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.20-10.50 Конструирование	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Рисование 10.40-11.10 Физическая культура (зал)	8.50-9.20 ФЦКМиРК 9.30-10.00 СКР 10.15-10.45 Физическая культура (зал)	9.30-10.00 Психолог 11.30-12.00Физическая культура (на воздухе) 15.25-15.55 Музыкальная деятельность	9.00-9.30 Аппликация/лепка 9.50-10.20 ЧХЛ 10.30-11.00 ПИД
Подготовительная группа компенсирующей направленности (6-7 лет)	9.00-9.30 9.40-10.10 Психолог 10.20-10.50 Музыкальная деятельность 15.30-16.00 Фонематическое (учитель логопед)	9.00-9.30 9.40-10.10 Фонетическое (учитель - логопед) /ФЭМП 11.20-11.50 Физическая культура (на воздухе)	9.00-9.30 9.40-10.10 Фонетическое (учитель - логопед)/ФЦКМиРК 10.55-11.25Физическая культура (зал)	9.00-9.30 9.40-10.10 Фонетическое (учитель - логопед)/ Рисование 16.00-16.30 Музыкальная деятельность	9.00-9.30 Аппликация 9.40- 10.00-10.30 Физическая культура (зал) 15.30-16.00 Дефектолог