



УТВЕРЖДАЮ
(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
я ЯСЛИ 1-3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная вязкая/Замена на сухом молоке	150	5,15	5,15	22,48	156,57	225
	Бутерброд с маслом/Замена с повидлом	35	2,46	3,11	14,78	90,84	69
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	4,51	17,55	457
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	7,61	8,26	41,77	264,96	
ЗАВТРАК 2 Сок фруктовый		130	0,00	0,00	15,60	62,4	501
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,00	0,00	15,60	62,4	
ОБЕД	Овощи консервированные (огурец соленый)	30	0,24	0,03	0,51	5,4	149
	Суп картофельный с бобовыми	150	4,95	5,91	11,52	127,12	113
	Биточки рыбные/Замена на котлеты из говядины	50	9,85	5,49	2,24	97,62	307
	Пюре картофельное	110	2,48	2,65	16,83	101,29	377
	Компот из ягод замороженных	180	0,22	0,63	6,82	34,34	491
	Соус белый с овощами	15	0,18	0,74	1,16	12,19	416
	Хлеб пшеничный йодированный	10	0,79	0,10	4,83	21,36	573
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	575
	ИТОГО ЗА ОБЕД		565	20,25	15,83	51,45	439,52
ПОЛДНИК	Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	150	577
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	4,51	17,55	457
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	4,15	4,00	34,71	167,55	
УЖИН	Суп-харчо	180	5,94	8,33	16,83	174,55	109
	Кисель из повидла	180	0,00	0,00	11,30	63	483
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	573/1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	575/2
ИТОГО ЗА УЖИН		400	9,06	8,81	45,33	320,47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1630	41,07	36,90	188,86	1254,9	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
я ДЕТСКИЙ САД 3-7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК							
	Каша пшенинная вязкая/Замена на сухом молоке	200	6,86	6,86	29,98	208,76	225
	Бутерброд с маслом/Замена с повидлом	46	3,23	4,09	19,43	119,39	69
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,42	21,06	457
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	10,09	10,95	54,83	349,21	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	0,00	0,00	18,00	72	501
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,00	0,00	18,00	72	
ОБЕД	Овощи консервированные (огурец соленый)	50	0,40	0,05	0,85	9	149
	Суп картофельный с бобовыми	200	6,60	7,88	15,36	169,5	113
	Биточки рыбные/Замена на котлеты из говядины	70	13,79	7,69	3,14	136,68	307
	Пюре картофельное	130	2,92	3,13	19,89	119,7	377
	Компот из ягод замороженных	200	0,24	0,70	7,58	38,16	491
	Соус белый с овощами	20	0,25	0,99	1,55	16,26	416
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	573
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	40,2	575
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	27,32	20,92	65,57	572,22	
ПОЛДНИК	Баранки сдобные	50	4,15	4,00	30,20	150	577
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	5,42	21,06	457
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	4,15	4,00	35,62	171,06	
УЖИН	Суп-харчо	200	6,60	9,26	18,70	193,94	109
	Кисель из повидла	200	0,00	0,00	12,56	70	483
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	573/1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	60,3	575/2
ИТОГО ЗА УЖИН		450	10,49	9,88	52,23	366,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1966	52,05	45,75	226,25	1531,45	